

ГБУЗ РМ «Республиканская клиническая больница имени С.В.Каткова»

ПРИГЛАШАЕТ

ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ
ОПРЕДЕЛЕННЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ИЛИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОСМОТРА
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ 1 РАЗ В 3 ГОДА В ТЕКУЩЕМ ГОДУ В СЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ РОЖДЕНИЯ:
2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987, 1984
В 40 ЛЕТ И СТАРШЕ (С 1983 г.р. И СТАРШЕ) ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ ЕЖЕГОДНО!

По закону
работодатель
обязан
предоставить
для прохождения
диспансеризации
оплачиваемый
день.

* ст. 185.1 Трудового кодекса РФ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЭТИМ ДНЁМ

Заботьтесь о своём
здоровье **вовремя**



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом!

Проведение диспансеризации позволяет выявить на ранних стадиях хронические неинфекционные заболевания, являющиеся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения в России. К таким заболеваниям относятся болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, а также хронические болезни легких. Поэтому внимание сконцентрировано на этих четырех группах заболеваний. Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны, и преимущественно граждан трудоспособного возраста.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела.

Если вы прикреплены к нашей поликлинике, то Вы можете обратиться:

в кабинет №11, 14 или №12, по адресу ул. Советская 79, ПН-ПТ с 08.00 до 20.00, СБ с 08.00 до 13.00. по предварительной записи при звонке в регистратуру 47-13-25, Едином портале государственных услуг.

Или

Заранее записаться в терминале, через интернет или через Call-центр по тел. 47-13-25, выбрав цель приема «Диспансеризация».

К выбранному времени обратиться в кабинет №11,14 или №12, по адресу ул. Советская 79, ПН-ПТ с 08.00 до 20.00, СБ с 08.00 до 13.00. Минуть регистратуру.

Или

Заранее записаться на прием к своему участковому врачу в терминале, через интернет или через Call-центр по тел. 47-13-25.

К выбранному времени обратиться к кабинету участкового врача, указанного в записи, минуя регистратуру.

Или

Обратиться к терапевту (для студентов) по адресу Исторический проезд, д.6 ПН-ПТ с 08:00 до 15:48

Или

В Офис врача общей практики (ул.Мордовская д.4) ПН-ПТ с 8:00 до 16:00

ОБСЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ДВА ЭТАПА



ОРГАНИЗАЦИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ПОЛИКЛИНИКЕ



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



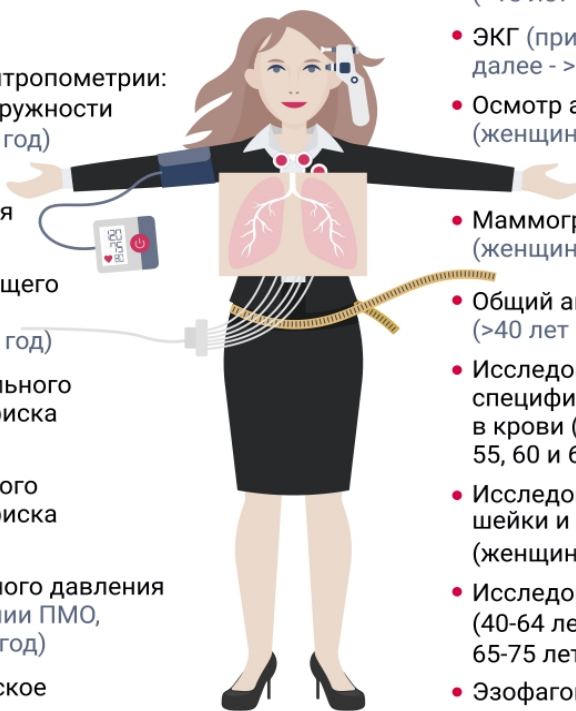
старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

* в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование (> 18 лет - 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет - 1 раз в год)
- Измерение артериального давления (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет - 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких (>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером) (женщины 1 раз в год)
- Маммография (женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови (>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала (женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь (40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



При выявлении отклонений от нормы врач может направить Вас на второй этап диспансеризации с целью дополнительного обследования. Он включает в себя:

Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов, прием невролога, колоноскопию, прием хирурга (уролога), ФГДС, спирометрию, рентген легких или КТ ОГК, консультации офтальмолога, гинеколога, отоларинголога, прием терапевта.

Лица, перенесшие COVID-19 проходят углубленную диспансеризацию, которая включает дополнительно: спирометрию, измерение сатурации O₂ (насыщение крови кислородом), тест с 6-мин. ходьбой, ОАК, расширенный БАК, по показаниям - КТ ОГК, D-димер, ЭХОКГ, ЦДС вен нижних конечностей.