

## Памятка для паллиативных больных

Если в вашей семье появился неизлечимо больной человек, Вы можете обратиться за помощью.

### **В поликлинику по месту жительства:**

- к участковому терапевту;

- ко врачу кабинета паллиативной медицинской помощи, согласно зоны обслуживания:

1. ГБУЗ РМ «Республиканский гериатрический центр» врач кабинета паллиативной медицинской помощи Дерябина Анна Владимировна, телефон: 8 (8342) 24-17-29

Зоны обслуживания: Ленинский муниципальный район г.о. Саранск.

2. ГБУЗ РМ «Республиканская клиническая больница №5» врач кабинета паллиативной медицинской помощи Черушева Елена Ивановна, телефон: 8(8342) 25-62-95

Зоны обслуживания: Октябрьский район г.о. Саранск, Кочкуровский муниципальный район.

3. ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2», телефон: 8(8342) 37-23-13

Зоны обслуживания: Пролетарский муниципальный район г.о. Саранск, Лямбирский и Ромодановский районы.

4. ГБУЗ РМ «Краснослободская центральная районная больница» врач выездной патронажной службы Жукаев Александр Николаевич, телефон: 8 (83443) 3-00-67

Зоны обслуживания: Ельниковский, Краснослободский, Старошайговский муниципальные районы.

5. ГБУЗ РМ «Комсомольская центральная районная больница» врач кабинета паллиативной медицинской помощи Хрулин Сергей Николаевич, телефон: 8 (83436) 2-19-03

Зона обслуживания: Атяшевский, Ардатовский, Большеигнатовский, Большеберезниковский, Дубенский, Ичалковский и Чамзинский муниципальные районы.

6. ГБУЗ РМ «Рузаевская центральная районная больница» заведующая поликлиникой Саитова Наталья Михайловна, телефон: 8 (83451) 2-59-01

Зона обслуживания: Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский и Рузаевский муниципальные районы.

7. ГБУЗ РМ «Темниковская районная больница им. А.И. Рудявского» заведующая поликлиникой Саитова Наталья Михайловна, телефон: 8 (83451) 2-59-01

Зона обслуживания: Темниковский и Теньгушевский муниципальные районы.

8. ГБУЗ РМ «Торбеевская центральная районная больница» врач паллиативной помощи Лобанова Алина Анатольевна,

телефон: 8 (83456) 2-10-38

Зона обслуживания: Атюрьевский, Zubovo-Полянский и Горбеевский муниципальные районы.

**- непосредственно в выездную бригаду паллиативной медицинской помощи,** телефон: 8(8342) 33-34-28

Время работы с 8.00 до 16.00

**В нерабочее время на станцию скорой медицинской помощи**

Телефон: 03

С мобильного телефона: 103

**- отделение паллиативной помощи в ГБУЗ РМ «МРКВД»**

Адрес: г. Саранск, ул. Ульянова, 32А

Функции: консультация по решению вопроса о госпитализации

Телефон: 8(8342) 35-10-32

**Телефон «Горячей линии»: 8 (8342) 33 34 28**

Позвонив по телефону «Горячей линии» пациенты и их близкие могут:

- узнать, где и какую помощь можно получить;

- психологическую поддержку;

- получить помощь в решении проблем с назначением обезболивания и госпитализацией;

Мы с пониманием относимся к проблемам пациентов и их родственников, мы открыты для общения и всегда готовы прийти на помощь!

**Медико-социальная экспертиза**

Функции: установление группы инвалидности впервые или при переосвидетельствовании.

Горячая линия: 8 (8342) 35-88-58, 8 (8342) 35-73-24

Адрес: г. Саранск, ул. Васенко д.13А

**Фонд социального страхования (ФСС)**

Обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации и протезами

Телефон: 8(8342) 24-79-70

**Центр социального обслуживания г.о.Саранск**

**ГБУ РМ «Комплексный центр социального обслуживания по г.о. Саранск»**

Адрес: г. Саранск ул. Войнова, 29 телефон (факс): 8(8342) 73-64-14

Пролетарский район: ул. Войнова, 29; Телефон: 8(8342) 73-64-14

Ленинский район: ул. Советская, 65; Телефон: 8 (8342) 47-45-32

Октябрьский район: ул.Сущинского, 9«А»; Телефон: 8(8342) 39-31-95

**Обучение родственников правилам ухода за тяжелобольным пациентом**

**ГАОУДПО Республики Мордовия «МРЦПКСЗ»**

Адрес: г. Саранск, ул. Коммунистическая, д. 66 Телефон:(8342) 47-62-63

РЕЖИМ РАБОТЫ

пн-чт: 8:30-17:00

пт: 8:00-16:00

сб-вс: выходной